

## Où et comment rencontrer la Conseillère Numérique ?

- En mairie :

→ Ateliers collectifs sans rendez-vous  
Retrouvez le planning sur le site de la CCPOA ou en mairie.

→ Aide individuelle. Prenez rendez-vous auprès de votre secrétaire de mairie.

- À domicile :

→ Pour les bénéficiaires de l'aide ménagère du CIAS. Parlez-en avec votre aide à domicile.

## Organisation des ateliers

- ↳ Ateliers gratuits et sans inscription préalable
- ↳ Possibilité de vous rendre dans la commune de votre choix
- ↳ **Conseil** : Apportez à chaque séance votre matériel

## Programme De Janvier à Juin 2025

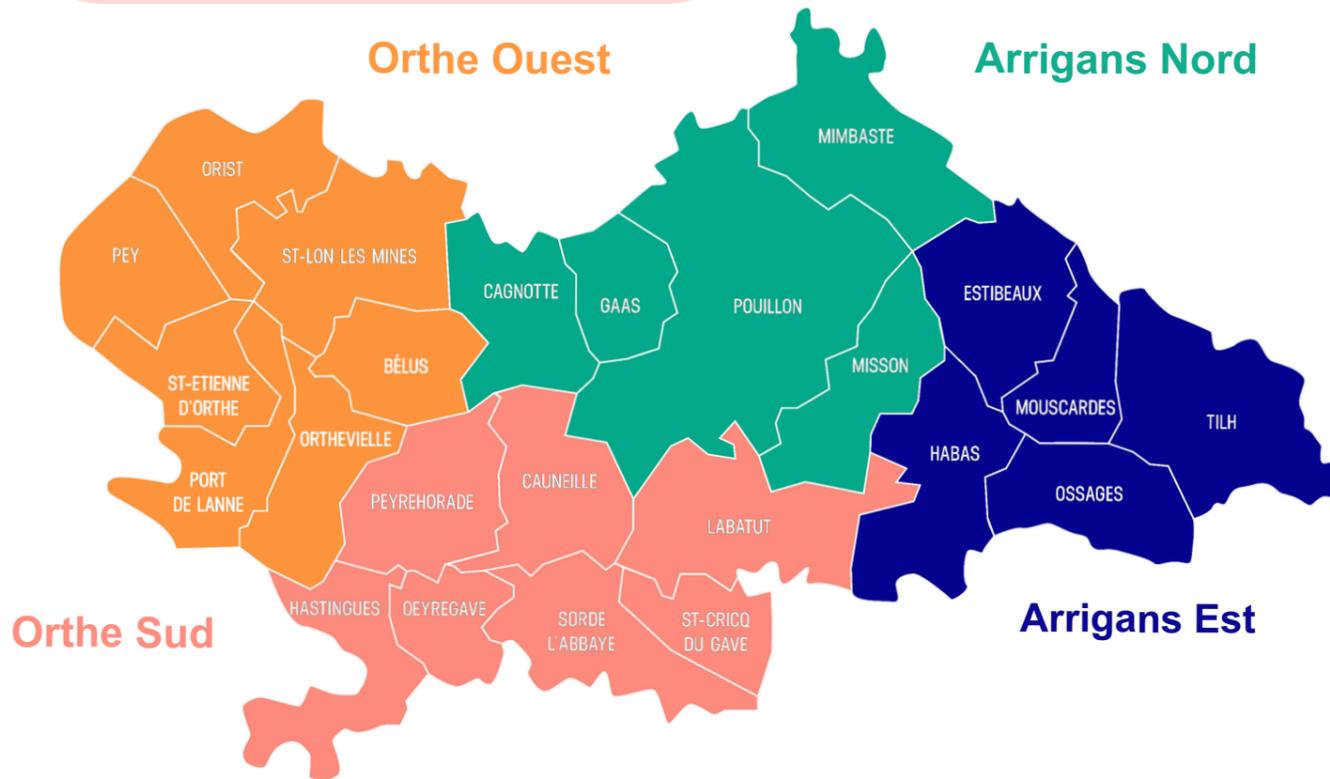
# Ateliers NUMÉRIQUES



**CONSEILLÈRE  
NUMÉRIQUE**

**Ateliers gratuits  
& café / débats**

*Sans inscription  
préalable*



**Julie Barreau, Conseillère Numérique**  
conseiller-numerique@orthe-arrigans.fr  
07.65.15.39.38 - 05.58.73.60.03



JANVIER	Créer des affiches	Café / Débats : Comment lutter contre les Fakes News ?
OSSAGES	Mardi 07/01 10h-12h	
SAINT-LON-LES-MINES	Jeudi 09/01 10h-12h	
SAINT-CRICQ-DU-GAVE		Jeudi 16/01 14h-16h
POUILLON		Vendredi 17/01 10h-12h

AVRIL	Réutiliser une image	Café / débats : Comment se prémunir face aux sms et aux mails frauduleux ?	Créer une vidéo
HABAS	Mardi 01/04 10h-12h		Mardi 15/04 10h-12h
ORTHEVIELLE	Jeudi 03/04 10h-12h		Jeudi 17/04 10h-12h
LABATUT		Jeudi 10/04 14h-16h	
MISSON		Vendredi 11/04 10h-12h	

FEVRIER	Découvrir le traitement de texte	Café / Débats : À quoi peut servir l'intelligence artificielle ?	Découvrir les tableurs
ESTIBEAUX	Mardi 11/02 10h-12h		Mardi 18/02 10h-12h
SAINT-ÉTIENNE-D'ORTHE	Jeudi 06/02 10h-12h		Jeudi 20/02 10h-12h
OEYREGAVE		Jeudi 13/02 14h-16h	
CAGNOTTE		Vendredi 14/02 10h-12h	

MAI	Organiser mon ordinateur	Café / Débats : Comment gérer mes mots de passe ?
TILH		Mardi 20/05 10h-12h
BÉLUS		Jeudi 22/05 10h-12h
HASTINGUES	Jeudi 15/05 14h-16h	
MIMBASTE	Vendredi 16/05 10h-12h	

MARS	Envoyer, protéger, compresser les fichier	Café / Débats : Comment protéger mon ordinateur ?	Transférer des photos
MOUSCARDÈS		Mardi 11/03 10h-12h	
PORT-DE-LANNE		Jeudi 13/03 10h-12h	
CAUNEILLE	Jeudi 06/03 14h-16h		Jeudi 20/03 14h-16h
GAÂS	Vendredi 07/03 10h-12h		Vendredi 21/03 10h-12h

JUIN	Créer une visio	Café / Débats : Comment faire mes achats en ligne ?	Sauvegarder mes fichiers
OSSAGES		Mardi 10/06 10h-12h	
ORIST		Vendredi 13/06 * 14h-16h	
SORDE L'ABBAYE	Jeudi 05/06 14h-16h	* <i>Changement exceptionnel</i>	Jeudi 19/06 14h-16h
POUILLON	Vendredi 06/06 10h-12h		Vendredi 20/06 10h-12h